



Sociedade Portuguesa
Medicina Desportiva



14^o CONGRESSO NACIONAL DE MEDICINA DESPORTIVA

15 A 17 NOVEMBRO 2018 | BRAGA

Programa Provisório

15 DE NOVEMBRO – CURSOS PRÉ-CONGRESSO

6 horas	Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa para Profissionais de Saúde	Certificação INEM e AHA
8 horas	Procedimentos Ecoguiados em Medicina Desportiva *	Coordenadores: Jonathan Finnoff e Sérgio Gomes José Luis Carvalho Lluís Til Miguel Costa Nuno Loureiro Miguel Reis e Silva
4 horas	Avaliação do Movimento para Prevenção de Lesões do Desporto	Natália Bittencourt

Serão anunciados os cursos em breve.

16 DE NOVEMBRO

		Palestrante
9.00-9.15	Boas-Vindas	
9.15-9.45	Ferramentas do SNS: avaliação e aconselhamento de atividade física	Certificação INEM e AHA
9.45-10.30	Palestra: "Physical Activity Promotion in the Health Care System" *	Romeu Mendes e Marlene Nunes
10.30-11.00	Coffee Break	
11.00-11.15	Abertura Solene do Congresso	Charlie Foster
11.15-12.15	Mesa Redonda: "WHO's Global Action Plan for Physical Activity: how can the sports medicine community help?" *	Evert Verhagen, Charlie Foster, Jonathan Finnoff, Pedro Teixeira
12.15-13.00	Simpósio	a confirmar
13.00-14.00	Intervalo para almoço	
14.00-14.30	Como preparar um plano de emergência num recinto desportivo	Filipe Serralva
14.30-15.15	ECG em atletas: o que não podemos deixar escapar	Hélder Dores
15.15-16.00	Palestra: "Diagnostic and Interventional Ultrasound in Sports Medicine" *	Jonathan Finnoff
16.00-16.30	Coffee Break	
16.30-17.30	Emergências em Medicina Desportiva: o que preciso de saber fazer - Paragem cárdio-respiratória - Concussão/TCE e traumatismo vertebral - Traumatismo torácico - Fractura-luxação do tornozelo	Filipe Serralva Basil Ribeiro Diogo Dias Maria Miguel Carvalho
17:30-18.15	Simpósio a confirmar	
17.30-19.00	Workshop: Translating scientific evidence on injury prevention to your athletes *	Evert Verhagen e Caroline Bolling
20.30-22.30	Jantar do Congresso	

Serão anunciados outros workshops em breve.

17 DE NOVEMBRO

Palestrante

8.30-10.00	Comunicações Orais	
10.00-10.45	Trail running: desafios para a Medicina Desportiva I Caracterização fisiológica do "ultra-trailer" Como treina um "ultra-trailer" Testemunho de um "ultra-trailer"	Ana Sousa Paulo Pires Hélio Fumo
10.45-11.15	Coffee Break	
11.15-12.00	Palestra: "Trail Running: a sport just for the fittest? Injuries and their burden in trail runners" *	Evert Verhagen
12.00-13.30	Trail running: desafios para a Medicina Desportiva II O coração e a ultra-distância Nutrição na ultra-distância Patologia musculoesquelético e a ultradistância: casos clínicos Inovação e performance na ultra-distância	Hélder Dores César Leão Miguel Reis e Silva e António Castro e Cunha a confirmar
13.30-14.30	Intervalo para almoço	
14.30-15.00	"Screening: from beautiful swan to ugly duckling" *	Evert Verhagen
15.00-15.45	Palestra: "Prevenção de lesões: interação de factores de risco"	Natália Bittencourt
15.45-17.45	Carga de treino e lesões Monitorização do treino desportivo "GPS for dummies" Relação da carga de treino e lesões; o que informação necessita o treinador Inovação e desenvolvimento: avanços na avaliação fisiológica e neuro-motora	Jaime Sampaio a confirmar João Ribeiro Diana Ferreira
17.45-18.00	Entrega de prémios e encerramento do congresso	

Sessões em Inglês *.

O programa poderá sofrer alterações de conteúdo, palestrantes e horários.

CONTACTOS

Leading - Secretariado Oficial do Congresso Nacional de Medicina Desportiva
Rua Diogo do Couto, 1B
2799-537 Linda-a-Velha

www.leading.pt

Para mais informações, contacte-nos:

Catarina Morais – M: +351 910 956 331 | T: +351 215 870 917
Cláudia Pacífico – M: +351 912 169 603 | T: +351 215 870 924

E-mail: spmd18@leading.pt